頭皮健康チェック！

スタート

毎日、朝シャンをしている
⇒ はい
１本１本の毛髪は太いほうだ
⇒ はい
枝毛、切れ毛になりやすい
⇒ はい
心配事が多くいつも不安

毎日、朝シャンをしている ↓ いいえ
１本１本の毛髪は太いほうだ ↓ いいえ
枝毛、切れ毛になりやすい ↓ いいえ
心配事が多くいつも不安 ↙ いいえ
心配事が多くいつも不安 ⇓ はい

食事はきちんと１日３食を食べている
→ いいえ
楽しめる趣味がある
→ いいえ
刺激物やお酒、タバコが好き
⇒ はい
抜け毛が多い

食事はきちんと１日３食を食べている ⇓ はい
楽しめる趣味がある ⇓ はい
刺激物やお酒、タバコが好き ↓ いいえ
抜け毛が多い ↙ いいえ
抜け毛が多い ⇓ はい

寝つきは良く睡眠時間はたっぷりだ
← いいえ
インスタント食品を食べる事が多い
← いいえ
頭皮が脂っぽくフケが出やすい
← いいえ
つらいと感じるダイエットをしている

寝つきは良く睡眠時間はたっぷりだ ⇓ はい
寝つきは良く睡眠時間はたっぷりだ ↘ いいえ
インスタント食品を食べる事が多い ⇓ はい
頭皮が脂っぽくフケが出やすい ↙ はい
つらいと感じるダイエットをしている ⇓ はい

正常

心身ともに健康です。
これからも健康に気をつけた毎日を！

注意！

過労や睡眠不足に気をつけて、規則正しい食生活を！
頭皮を清潔に保ちましょう。

要注意!!

たまにゆっくりできる時間を作りましょう。
養毛料やマッサージで髪をいたわりましょう。

上記の結果はあくまでも一つの例です。

要注意な方に朗報です!!

綺羅化粧品から養毛料が出ました。

白髪が気になる方も・・・

キラ・ウェル ヘア
120ml 4,800 円（税抜）