

10/3 (土) 1日講座

自分でできる顔層筋メソッド

浜松初登場のフェイスクエア

顔層筋メソッドは筋肉に対して垂直に力を加える新しいタイプのセルフマッサージ方法です。複数の講師が皆様の席を回りながら、筋肉を効果的にほぐすテクニックを指導します。メイクを落とさないで受講できます。すっきりと健康的な笑顔を目指しましょう。

※クリームもオイルも使いません。



講師 望月賀世、高部明美、野田千容子

(リニューイングセラピスト、国際エステティシャン)

受講日■10月3日(土) 10:00~12:00

受講料■3,240円

持ち物■筆記用具、ターバンもしくはダッカードヘアクリップ、
置型タイプの鏡(お顔全体が写せるもの)

会場■SBS学苑浜松校(プレスタワー)